



Kong Kea Spa は、カンボジアのオーガニック製品やケミカルフリーの製品を使用し、水がもたらす癒しの効果で心と体を穏やかにリラックスさせてくれます。

Kong Kea Rituals

Essential Formula (2 時間)

おひとり様 US\$ 82.00

Supreme Formula (2 時間 30 分)

おひとり様 US\$100.00

Kong Kea Spa Rituals—伝統的な癒しの方法で、リラクソスの時間をお過ごしください。Kong Kea Spa のシグネチャートリートメントであるこのリチュアルは、ローマ時代のスパで用いられていたのと同じ処方を用い、クレンジング、温め、治療、そして休息といった流れが、体全体に若々しさを取り戻します。

リチュアルの流れ

1. クレンジング

リチュアルはまず、脚のクレンジング・セレブレーションから始まります。

2. 温め

体の力を抜いて、リラックスしましょう。サウナ、スチーム、ハーバルバス、ソルトバスのいずれかで体を温めます。

Essential Formula	サウナ、スチーム、ハーバルバス、ソルトバスのいずれか 1 種類
Supreme Formula	サウナ、スチームのいずれか 1 種類、 ハーバルバス、ソルトバスいずれか 1 種類 計 2 種類

3. 治療

好きなボディ・トリートメントをお選び下さい。

アロマセラピー・マッサージ

ブレンドしたアロマ・オイルを用いたマッサージは、循環を良くして固まった筋肉をほぐしてくれます。緊張やストレスをやわらげ、心地よい時間をお過ごしいただけます。

下記のエッセンシャル・オイルからお選びください。

- ユーカリプタスー消耗した体の疲れを取り除き、落ち込んだ気分を盛り上げます。お肌に若々しさを取り戻し、さわやかにします。ウッディな香り。
- ローズマリーーのどの詰まり、呼吸器系のアレルギー、リウマチ、胃のさしこむような痛みを和らげます。ウッディな強めの香り。
- ジンジャーー沈んだ気分、精神的なストレス、疲れ、めまい、情緒不安、筋肉の張りを癒します。吐き気や気分の悪さ、生理不順などの悩みにも効果があります。温かみのあるスパイシーな香り。
- イラン・イランー皮脂の生成を抑えるほか、血圧を下げる効果もあります。不安、ストレス、気分の落ち込み、高血圧などを和らげ、高ぶった神経を抑える効果があります。フレッシュでフローラルな甘みのある香り。
- レモングラスー肌をなめらかにし、吹き出物や発疹を鎮めます。気持ちの沈みや不安を取り除き、心も癒してくれます。生き生きとした緑とシトラスの香り。

スウェディッシュ・マッサージ

ソフトな圧力で引き締めを行うセラピー療法で、リラックスしながら筋肉の張りを和らげます。体内のエネルギーの流れをスムーズにし、血液中の酸素の量を増やし、そして筋肉中にある毒素を排出してくれます。

ハーバル・コンプレス・マッサージ

温湿布を当てることにより、深いリラックス状態へと導き、ストレスや疲れを和らげるだけでなく、血液の循環やリンパの流れを整え、内臓器官の働きを活発にします。さまざまなハーブを組み合わせた温湿布は、心と体を元気づけてくれます。使いすぎて痛めた筋肉を和らげ、エネルギーを与えます。この伝統的な温湿布は、レモングラス、プライ、ターメリック、カフィーライム、カンファー、そしてタマリンドなどのハーブを用いています。

フォー・ハンド・マッサージ

ふたりのセラピストが同時に施術を行うこのマッサージは、痛みを解きほぐしながらエネルギーをリチャージし、元気づけてくれます。ふたりのセラピストによるトリートメントで2倍のリラクゼーション効果を得られることでしょう。

頭部、背中、肩のマッサージ

この部分には疲れがたまりやすく、集中的にマッサージすることでストレスを軽減し、筋肉を柔らかく、そして緊張をほぐします。このトリートメントは気分を穏やかにするだけでなく、健康な体を作ります。気分を高め、元気づけるほか、時差ボケが辛い方、ストレスにも効果があります。

スリミング・マッサージ

アロマセラピーを用いたスリミングは、溜まったセルライトを取り除く効果があります。ディープ・マッサージと組み合わせて血液の循環を良くし、セルライトを除去、そして引き締まってハリのあるみずみずしいお肌に整えます。

ボディ・スクラブ

地元のオーガニック農場でとれた素材を用いて角質を優しく取り除くトリートメントです。リッチでクリーミーなマッサージは、艶やかでなめらかなお肌に仕上げます。下記のスクラブからお選びください。

- カフィーライム、ウォーターリリー、パームシュガー
- レモングラス
- ラタナキリ・コーヒー、サフラワー、パームシュガー
- ジャスミンライス、ローズ

<ボディ・スクラブは、最後にナチュラル・マルベリー・クリームで仕上げます>

ボディ・ラップ

ビタミンたっぷりのオーガニック素材とアロマ・オイルを組み合わせたラップです。フレッシュで生き生きとした気分になれるトリートメントです。下記のボディ・ラップからお選びください。

- Kong Kea オリジナル マンゴー&カンボジア・ワイルド・ハニー
- Kong Kea オリジナル ミックスベジタブル&カンボジア・ワイルド・ハニー

<ボディ・ラップは、最後にナチュラル・マルベリー・クリームで仕上げます>

4. 休息

トリートメントの後は Kong Kea Spa のレストイング・スペースでゆったりと休息しましょう。ここにはインドア・プールが備えられていますので泳ぐこともできます。ハーブ・ティーを飲みながら、静かな環境の中で体を鎮め、自分自身を最大限に甘やかしてトリートメントの効果を実感してください。

Pamper Yourself.....

Kong Kea Rituals で取り入れる各種マッサージは単独でもご利用いただけます。

- アロマセラピー・マッサージ (60分) US\$52.00
- スウェディッシュ・マッサージ (60分) US\$52.00
- ハーバル・コンプレス・マッサージ (60分) US\$52.00
- フォー・ハンド・マッサージ (60分) US\$78.00
- スリミング・マッサージ (60分) US\$52.00
- 頭部、背中、肩のマッサージ (60分) US\$52.00
- ボディ・スクラブ (60分) US\$45.00
- ボディ・ラップ (60分) US\$50.00
- **フット・リフレクソロジー (30分) US\$30.00

**このトリートメントは足の特定のポイントをマッサージしてストレスを取り除き、体のエネルギーの流れを整えます。内臓器官にも働きかける作用があります。

Beautify Yourself.....

- クラシック・ペディキュア US\$22.00
- クラシック・ペディキュア (男性) US\$13.00
- クラシック・マニキュア US\$22.00
- クラシック・マニキュア (男性) US\$13.00

<いずれもスクラブとナリッシング・トリートメントが含まれています>

いずれのトリートメントも表示料金のほかにサービス料 5%および税金 10%を申し受けます。

***Kong Kea Spa* ご利用に際して**

営業時間	Kong Kea Spa 9:00~22:00 フィットネスセンター 6:00~21:00
ご予約	スパトリートメントは事前予約をお勧めいたします。
当日	ご予約時間の15分前までにお越してください。ご記入いただく書類や着替えの時間も必要となりますので、遅れないようにご注意ください。
服装	リラクゼーションのためのトリートメントです。ご自身が快適に感じる服装でお越してください。ローブ、タオル、使い捨て下着などはお部屋にご用意しております。
キャンセル	ご予約時間の2時間前までにキャンセルのお申し出をいただけなかった場合は、トリートメント料金の50%をキャンセル料金として申し受けます。
健康状態	高血圧、心臓に持病がある方、妊娠中の方、その他の病気や気になる事がある方は、必ずかかりつけのお医者様にご相談をしてください。
たばこ&アルコール	スパ内での喫煙および飲酒は固くお断りいたします。またトリートメント前の飲酒はお控えください。
貴重品類について	トリートメントの際は、宝石などは取り外していただきます。貴重品類は客室にあるセーフティーボックスに保管してからお越してください。