



indulge yourself...

La Résidence d'Angkor
River Road, Siem Reap, Kingdom of Cambodia
Tel: (+855-63) 963 390 Fax: (+855-63) 963 391
www.residencedangkor.com

Kong Kea Spa Rituals

伝統的な癒しの方法で、リラクスの時間をお過ごしください。

Kong Kea Spa 独自のシグネチャートリートメントであるこのリチュアルは、ローマ時代のスパで用いられていたのと同じ処方を用い、クレンジング、温め、治療、そして休息といった流れで、体全体に若々しさを取り戻します。

ESSENTIAL FORMULA エssenシャル・フォーミュラ (2 時間)

お一人様 US \$ 95.00

1. フット・クレンジング・セレブレーション (15 分間)
2. 「サウナ」、「スチーム」、「バス」からいずれかを選択 (30 分間)
3. お好きなボディ・トリートメント 下記より選択 (60 分間)
4. Kong Kea Spa 内のプールサイドにて休息 (15 分〜ご自由に)

SUPREME FORMULA スープリム・フォーミュラ (2.5 時間)

お一人様 US\$115.00

1. フット・クレンジング・セレブレーション (30 分間)
2. 「サウナ」または「スチーム」からいずれかを選択 (20 分間)
3. 続けて「ハーバルバス」または「ソルトバス」からいずれかを選択 (25 分間)
4. お好きなボディ・トリートメント 下記より選択 (60 分間)
5. Kong Kea Spa 内のプールサイドにて休息 (15 分間〜ご自由に)

ボディ・トリートメント メニュー

AROMA THERAPY MASSAGE アロマセラピー・マッサージ

ブレンド・アロマ・オイルを用いたマッサージは、循環を良くして固まった筋肉をほぐしてくれます。緊張やストレスをやわらげ、心地よい時間をお過ごしいただけます。

SWEDISH MASSAGE スウェディッシュ・マッサージ

ソフトな圧力で引き締めを行う療法で、リラックスしながら筋肉の張りをやわらげます。体内のエネルギーの流れをスムーズにし、血液中の酸素の量を増やし、そして筋肉中にある毒素を排出してくれます。

HERBAL COMPRESS MASSAGE ハーバル・コンプレス・マッサージ

温かく蒸したコンプレスを当てることにより、深いリラックス状態へと導き、ストレスや疲れを和らげるだけでなく、血液の循環やリンパの流れを整え、内臓器官の働きを活発にします。様々なハーブを組み合わせたコンプレスは心と体を元気づけてくれます。使いすぎて痛めた筋肉を和らげ、エネルギーを与えます。この伝統的なコンプレスはレモングラス、プライ、ターメリック、カフィーライム、カンファー、そしてタマリンドなどのハーブが含まれています。

4 HAND MASSAGE フォー・ハンド・マッサージ (US\$30.00 追加となります)

ふたりのセラピストが同時に施術を行うこのマッサージは、痛みをほぐしながらエネルギーを補給し、元気づけてくれます。ふたりのセラピストによるトリートメントで 2 倍のリラクゼーション効果を得られるでしょう。

HEAD, BACK, SHOULDER MASSAGE 頭部、背中、肩のマッサージ

この部分には疲れがたまりやすく、集中的にマッサージすることでストレスを軽減し、筋肉を柔らかく、緊張をほぐします。このトリートメントは気分を穏やかにするだけでなく、健康な体を作ります。気分を高め、元気づけるほか、時差ボケが辛い方、ストレスにも効果があります。

SLIMMING MASSAGE スリミング・マッサージ

アロマセラピーを用いたスリミング療法は、溜まったセルライトを取り除く効果があります。ディープ・マッサージと組み合わせると血液の循環を促し、セルライトを除去、そして引き締まった張りのあるみずみずしいお肌に整えます。

BODY SCRUB ボディ・スクラブ

地元のオーガニック農場でとれた素材を用いて角質を優しく取り除くトリートメントです。リッチでクリーミーなマッサージは艶やかでなめらかなお肌に仕上げます。

スクラブは下記からお選びください。

「カフィーライム」、「レモングラス」、「ラタナキリ・コーヒー」、「ジャスミンライス & ローズ」のいずれかを選択

BODY WRAP ボディ・ラップ

ビタミンたっぷりのオーガニック素材とアロマオイルを組み合わせたラップです。フレッシュでいきいきとした気分になれるトリートメントです。

ラップは下記からお選びください。

「マンゴー & カンボジア・ワイルド・ハニー」、または「ミックス・ベジタブル & カンボジア・ワイルド・ハニー」

トリートメントの後は、コン・ケア・スパの屋内プールでクールダウンを。

ハーブティーをお召し上がりいただきながら、プールサイドの寝椅子でゆったりとお過ごしください。

PAMPER YOURSELF

Kong Kea Spa Rituals で取り入れる各種マッサージは単独でもご利用いただけます。

AROMA THERAPY MASSAGE アロマセラピー・マッサージ(60 分間) **US\$60**

SWEDISH MASSAGE スウェディッシュ・マッサージ(60 分間) **US\$60**

HERBAL COMPRESS MASSAGE ハーバル・コンプレス・マッサージ(60 分間) **US\$70**

4 HAND MASSAGE フォー・ハンド・マッサージ(60 分間) **US\$90**

SLIMMING MASSAGE スリミング・マッサージ(60 分間) **US\$60**

HEAD, BACK, SHOULDER MASSAGE 頭、背中、肩のマッサージ(60 分間) **US\$60**

FOOT REFLEXOLOGY フット・リフレクソロジー(30 分間) **US\$35**

古代から伝わるオリエンタルトリートメントが足の特定のポイントをマッサージしてストレスを取り除き、体のエネルギーの流れを整えます。内臓器官にも働きかける作用があります。

KONG KEA HOME MADE BODY SCRUB

コン・ケア ホームメイド・ボディスクラブ (60 分間) **US\$52**

KONG KEA HOME MADE BODY WRAP

コン・ケア・ホームメイド・ボディ・ラップ(60 分間) **US\$58**

SODASHI DETOXIFYING MARINE BODY WRAP

ソダシ・デトックス・マリン・ボディ・ラップ (90 分間) **US\$95**

海草や海のミネラル、植物エッセンスが体の奥深くからデトックスしてくれます。横になり、ソダシのオーガニックグリーンティーソルトのセラピーをお楽しみください。肌はやわらかくなり、いきいきするでしょう。

温かいマリン・ボディ・マスクで体全体を包み込み、スカルプ・マッサージで頭皮をなだめます。

最後は落ち着いた香りのローションで体全体を一新させてくれます。

SODASHI REFINING BODY TONER

ソダシ・リファイニング・ボディ・トナー (75 分間) **US\$82**

はじめに、ソダシのホホバで体全体の古い角質を取り除きます。その後スカルプ・マッサージで頭皮をいたわりながら、フランス産ピンククレイとハーブエッセンスたっぷりのソダシ・リファイン・ボディ・マスクが体全体を包み込み、肌色と肌の状態を整えてくれます。このセラピーは傷跡や妊娠線が気になる方、妊娠中の方でも安心してご利用いただけます。

SODASHI JOJOBA BODY POLISH

ソダシ・ホホバ・ボディ・ポリッシュ (60 分間)

US\$68

ソダシのプラント・エッセンス・シナジーに含まれたホホバ・ビーズが体全体の角質をやさしく取り除きます。その後、水分たっぷりのソダシ・アロマ・ボディ・トリートメントをおこない、肌はシルクのようになめらかで生まれ変わったように感じるでしょう。敏感肌の方にも適しています。

SODASHI VANILLA BODY BLISS

ソダシ・バニラ・ボディ・ブリス (60 分間)

US\$72

心を穏やかにする香りやさしいボディ・マッサージで古い角質を取り除き、気持ちと体をリラックスさせます。ソダシのサンダルウッド・パウダーの爽快なトリートメントのあとは、バニラとココナッツのアロマが肌に注がれます。このトリートメントは、疲れと筋肉の痛みを和らげてくれるでしょう。

BEAUTIFY YOURSELF

SODASHI SENSITIVE FACIAL

ソダシ・センシティブ・フェイシャル 敏感肌向け(60 分間)

US\$69

爽やかなミストとアロマ・ジェルをお楽しみください。ソダシの植物とハーブのエッセンスが毛細血管に働きかけ肌色を良くしてくれます。

SODASHI THERMAL INFUSING FACIAL

ソダシ・サーマル・インフュージング・フェイシャル (90 分間)

US\$95

自然のビタミンとミネラルがたくさん含まれた集中トリートメントです。ソダシのエクスクルーシブ・ウォーム・インフュージング・マスクがビタミンとミネラルを肌の奥深くまで浸透させてくれます。この究極のフェイシャルが肌を奥深くから洗浄し、みずみずしさを与え肌色を整えます。肌の弾力と輝きを取り戻してくれます。

SODASHI MAN MAINTENANCE FACIAL

ソダシ・マン・メンテナンス・フェイシャル 男性向け (75 分間)

US\$69

はじめに、ソダシのソルト・セラピーで背中でのマッサージをおこない、体の緊張と疲れをほぐします。その後ディープ・クレンジングで顔と頭皮の皮脂のバランスを整えます。ウッディ・アロマの落ち着いた香りのミストが敏感にかたむいたお肌を整え、フェイシャルマッサージが筋肉をほぐしてくれます。

SODASHI PURITY FACIAL

ソダシ・ピュリティ・フェイスナル 脂性肌とアクネ肌向け(60 分間)

US\$69

植物エッセンスとミネラル豊富なフランス産クレイのディープ・クレンジングの組合せが、不安定なお肌に働きかけます。毛穴をきれいにし、肌のバランスを整えます。

SODASHI SUN SOOTHER

ソダシ・サン・スーザー 日焼け後の肌に(60 分間)

US\$57

ラベンダーとゼラニウム・エッセンスが含まれたコンプレスが肌の炎症をやさしくなだめます。続いてクーリング・ミストを吹きかけ、体の熱を抑えます。最後にトリートメント・ローションで肌色と肌ダメージを整えます。

CLASSIC PEDICURE クラシック・ペディキュア (40 分間)

US\$30

CLASSIC PEDICURE FOR MEN クラシック・ペディキュア 男性向け (20 分間)

US\$20

CLASSIC MANICURE クラシック・マニキュア(40 分間)

US\$30

CLASSIC MANICURE FOR MEN クラシック・マニキュア 男性向け (20 分間)

US\$20

※ペディキュアとマニキュアのメニューにはスクラブとトリートメントが含まれています。

CALM YOURSELF

PRIVATE YOGA AND MEDITATION プライベート・ヨガとメディテーション

ご予約が必要となりますので、詳細はスパ受付までお問い合わせください。

COMPLIMENTARY MEDITATION SESSIONS WITH MONKS AND YOGIS

僧とヨガによるメディテーションセッション(無料)

実施日:水曜&土曜 7:30AM - 8:30AM (定員:8 名様)

3 つの基本的なメディテーションスタイルの紹介をした後、僧がそれぞれのメディテーションを詳しく説明していきます。セッションの後は僧とヨガと朝食をとりながら彼らの生活を知ることができます。

ご予約はスパ受付にて前日の 19:00 までをお願いいたします。

※上記メディテーションは、ご宿泊の方以外は US\$30 にて承ります。

PREPARE YOURSELF

営業時間	Kong Kea Spa フィットネスセンター	AM10:00～PM10:00 AM 6:00～PM 9:00
ご予約	スパトリートメントは事前予約をお勧めいたします。	
当日	ご準備いただく時間も必要ですので、ご予約時間の 15 分前までにスパ受付へお越しください。	
服装	リラクゼーションのためのトリートメントです。ご自身が快適に感じる服装でお越しください。ローブ、タオル、使い捨て下着などはスパにて用意しております。	
キャンセル	ご予約時間の 2 時間前までにキャンセルのお申し出をいただけなかった場合は、トリートメント料金の 50%をキャンセル料金として申し受けます。	
健康状態	高血圧、心臓に持病がある方、妊娠中の方、その他の病気や気になることがある方は、必ずかかりつけのお医者様にご相談をしてください。	
たばこ&アルコール	スパ内での喫煙および飲酒は固くお断りいたします。 またトリートメント前の飲酒はリラックス効果を妨げますのでお控えください。	
貴重品類について	トリートメントの際は、ジュエリーなどは取り外していただきます。 貴重品類は客室にあるセーフティーボックスに保管してからお越しください。	

コン・ケア・スパでは Sodashi と呼ばれるオーストラリアのスキンケア製品を利用しています。

ケミカルフリーの Sodashi はスパ業界でもたいへん注目されています。

純粋な天然成分だけを使った製品は、アンチエイジングと肌のバランスを整えることで知られています。

La Résidence d'Angkor

River Road, Siem Reap, Kingdom of Cambodia

Tel: (+855-63) 963 390 Fax: (+855-63) 963 391

www.residencedangkor.com