



AYUNG SPA at Ubud Hanging Gardens

フット&ボディ・トリートメント

Balinese massage

60分

永遠の美と健康の国、バリで古くから受け継がれて来たマッサージに身を委ねてみてはいかがでしょうか。お好みのブレンド・オイルでマッサージすることにより、緊張やストレス、痛みを取り除いていきます。からだも心も、究極のリラクゼーションへと誘われることでしょう。

Rp. 670,000

Revitalizing Ayung massage

75分

フレッシュでいきいきとしたエネルギーが、体中をくまなく流れるように促すマッサージです。エネルギー・チャンネルをマッサージしながら、コンディションを整えると共に、流れを阻止する物質を取り除き、フレッシュな生命力を補充します。

Rp. 840,000

Foot massage

60分

この古代から伝わるヒーリング・セラピーでは、足裏のツボを優しく押していくことで血や神経の巡りを良くし、からだをリラックスさせ、エネルギーの流れを再構築する効果があります。まず古くなった角質を優しく取り除き、エッセンシャル・オイルの入った温かいフットバスに足を浸します。皮膚を柔らかくすると同時にすっきりとさせてからマッサージを行います。

Rp. 670,000

Herbal revival

90分

古代からバリのハーブは病気を治すためのマッサージに使われてきました。このトリートメントには、神経を落ち着かせ、重要なエネルギーの流れを変えると共に、筋肉の痛みを取り除き、血行を良くして肌をリフレッシュする効果があります。

Rp. 890,000

UBUD HANGING GARDENS, ORIENT-EXPRESS HOTELS, TRAINS & CRUISES
Desa Buahon, Payangan, Gianyar 80571 - Bali - INDONESIA
Tel: 982700, Fax: 982800, e-mail: reservations@ubudhanginggardens.com
website : www.ubudhanginggardens.com // www.orient-express.com



AYUNG SPA at Ubud Hanging Gardens

Reflexology

60分

この古代から伝わるヒーリング・セラピーでは、足裏のツボを優しく押していくことで血や神経の巡りを良くし、からだをリラックスさせ、エネルギーの流れを再構築する効果があります。まず古くなった角質を優しく取り除き、エッセンシャル・オイルの入った温かいフットバスに足を浸します。皮膚を柔らかくすると同時にすっきりとさせてからマッサージを行います。

Rp 670,000

Angel bliss spa for kids

6歳から13歳までのお子様向け

45分

お子様のためのマッサージです。セラピストの優しいタッチで、頭皮、足、足裏に優しい刺激を与えたあとは、背中と腕にベーシックなオイル・マッサージを行います。このマッサージによって眠りの質を向上させ、神経のシステムを鎮静し、抵抗力を強めます。施術中に着るお子様サイズのパンツも用意しています。

Rp. 640,000

表示料金のほか、サービス料10%、およびVAT11%を別途申し受けます。

UBUD HANGING GARDENS, ORIENT-EXPRESS HOTELS, TRAINS & CRUISES
Desa Buahon, Payangan, Gianyar 80571 - Bali - INDONESIA
Tel: 982700, Fax: 982800, e-mail: reservations@ubudhanginggardens.com
website : www.ubudhanginggardens.com // www.orient-express.com



AYUNG SPA at Ubud Hanging Gardens

フェイシャル&ビューティー・トリートメント

Rejuvenating facial

60分

バイオ・アロエの抽出液を含む製品を使って、お肌にハリと潤いを与えるフェイシャルをお楽しみください。皮膚細胞の再建を促すと共に肌の弾力性を保ちます。ストレスを解消する首と肩のマッサージも含まれています。

Rp. 670,000

Ayung beauty secret

60分

お肌を清潔に、磨きをかけ、再生して潤すトリートメントです。背中、首、肩、頭にかけて、ストレスや緊張を取り除く効果のあるハーブの湿布をし、ツボをマッサージしていきます。その後筋肉の状態を良くし、お肌をフレッシュに柔らかくする花の抽出液と保湿ジェルで、お肌に健康と活力を与えます。

Rp. 670,000

Ultimate chocolate scrub

60分

チョコレートの甘い香りに包まれながら、綺麗で健康なお肌を手に入れてみませんか。収穫したてのフレッシュなココア・ビーンズでお肌を優しく磨き、潤いを与えていきます。ミルクと蜂蜜が入ったお風呂でリラックスした後は、栄養たっぷりのボディ・バターでお肌を守ります。神様の食べ物と言われるチョコレートは、ストレスフリーの明るい潤った肌を与え、気分を明るくしてくれるはずです。

Rp. 670,000

Coconut & rice scrub

60分

ココナッツはバリにおいて古代から女性を美しくし、スキン・トラブルを解消するものとして使われてきました。細かく削ったココナッツとココナッツ・ミルク、ライス・パウダーがミックスされたスクラブを使用し、お肌の老廃物を優しく取り除いていきます。古い角質を取り除いた後は、エネルギーを補充するハーバル・バスでゆったりと過ごします。

Rp. 670,000

UBUD HANGING GARDENS, ORIENT-EXPRESS HOTELS, TRAINS & CRUISES
Desa Buahon, Payangan, Gianyar 80571 - Bali - INDONESIA
Tel: 982700, Fax: 982800, e-mail: reservations@ubudhanginggardens.com
website : www.ubudhanginggardens.com // www.orient-express.com



AYUNG SPA at Ubud Hanging Gardens

Ginger, invigorating body scrub

60分

お肌をディープクレンジングするためのトリートメントです。ショウガと米粒のスクラブで老廃物を取り除き、血行を良くします。その後はエネルギーを補充するためのハーバル・バスでゆったりと過ごし、からだ
と心の状態を整えます。

Rp. 670,000

Herbal / flower bath

30分

豊かな自然の中からハーブや花を摘むと、自然や与えられた命の尊さに感謝することでしょう。ハーブがたっぷり入ったお風呂でゆったりと過ごせば筋肉の緊張がほぐれ、完璧にリラックスできます。

Rp. 310,000

表示料金のほか、サービス料10%、およびVAT11%を別途申し受けます。

UBUD HANGING GARDENS, ORIENT-EXPRESS HOTELS, TRAINS & CRUISES
Desa Buahon, Payangan, Gianyar 80571 - Bali - INDONESIA
Tel: 982700, Fax: 982800, e-mail: reservations@ubudhanginggardens.com
website : www.ubudhanginggardens.com // www.orient-express.com



AYUNG SPA at Ubud Hanging Gardens

スパ・パッケージ

Pure relaxation

120分

プライベート・パビリオンで行う、リラックスすることに重点を置いたパッケージです。強い刺激と優しい刺激を与えることでリラックスさせるバリ風マッサージに続いて、ボディ・スクラブで肌を磨き、甦らせませす。最後はフラワー・バスでリフレッシュしましょう。

Rp. 1,400,000

パッケージに含まれるもの

- Balinese massage
- Body scrub
- Aromatherapy flower bath

Romantic hideaway

120分

アロマの芳香漂う静寂な環境の中で行うアロマセラピー・マッサージです。2時間のロマンチックなパッケージでは、アユン・マッサージの後にお好きなフェイシャルをお選び頂けます。最後はアロマセラピー・フラワー・バスで終了します。

Rp. 1,400,000

パッケージに含まれるもの

- Ayung massage
- Facial
- Aromatherapy flower bath

Men Specialist

120分

日々のストレスから心とからだを解放し、ゆっくりと癒されることで健康を取り戻してみませんか。バリ風マッサージでスタートし、ストレスや緊張を和らげるハーブの湿布をします。その後はハーバル・バスでリフレッシュしましょう。

Rp. 1,400,000

パッケージに含まれるもの

- Balinese massage
- Herbal revival
- Herbal bath

UBUD HANGING GARDENS, ORIENT-EXPRESS HOTELS, TRAINS & CRUISES
Desa Buahon, Payangan, Gianyar 80571 - Bali - INDONESIA
Tel: 982700, Fax: 982800, e-mail: reservations@ubudhanginggardens.com
website : www.ubudhanginggardens.com // www.orient-express.com



AYUNG SPA at Ubud Hanging Gardens

Ultimate Escape

180分

この究極のマッサージで、感覚のバランスを取り戻すことができます。強い刺激と優しい刺激を与えることでリラックスさせ、緊張を解きストレスを解消させるマッサージでスタートします。その後、お好みのスクラブで皮膚の老廃物を取り除き、肌を甦らせた後は、温かいフラワー・バス、フェイシャルを行います。

Rp. 2,100,000

パッケージに含まれるもの

- Ayung massage
- Body scrub
- Flower bath
- Facial

Hanging Garden indulgence

180分

アロマ・マッサージを行った後は、温かいハーブの湿布をし、同時にマッサージで筋肉の緊張を解していきます。最後はリフレクソロジーか足マッサージをお選び下さい。

Rp. 2,100,000

パッケージに含まれるもの

- Ayung massage
- Herbal revival
- Herbal bath
- Reflexology or foot massage

表示料金のほか、サービス料10%、およびVAT11%を別途申し受けます。

UBUD HANGING GARDENS, ORIENT-EXPRESS HOTELS, TRAINS & CRUISES
Desa Buahon, Payangan, Gianyar 80571 - Bali - INDONESIA
Tel: 982700, Fax: 982800, e-mail: reservations@ubudhanginggardens.com
website : www.ubudhanginggardens.com // www.orient-express.com