



librisa spa
at the mount nelson hotel



ORIENT-EXPRESS HOTELS
TRAINS & CRUISES

Skin Treatment

肌の若さと自然の輝きを取り戻すことで、内側からの美しさを引き出す手助けをしていきます。

the bouquet facial (80分 R560)

シグネチャー・フェイシャルでは、癒し効果のあるハーブと自然植物の抽出液のブレンドで、お肌の弾力と輝きを取り戻します。カーネーションのエキスが含まれたクレンジング・ミルクで肌を清潔にした後は、ザクロとローズヒップで優しく肌の角質を取り除きます。保湿効果の高いオーガニックの蜂蜜とマルメロのパックを行い、クリーミーなスイカズラとスイート・シセリーのボディ・バームで手と足のマッサージを行った後は、バラとマリーゴールドの保湿クリームを塗布して終了します。

librisa pink clay and geranium facial (60分 R350)

お肌を清潔に柔らかくする効果のあるベントナイトクレイでお肌に滋養を与え、ハリを与えるゼラニウムのエッセンシャル・オイルの力を組み合わせたリブリサ・スパのオリジナルのトリートメントです。トラブルを解消しながらお肌を柔らかくするアロエとラベンダーを塗布した後は贅沢なマッサージを行います。どんなお肌のタイプにも適用するトリートメントです。

african goddess facial (80分 R560)

アフリカ特有のヒーリング効果のある原料を使ったトリートメントです。自然のオイルを豊富に含んだ、ピロードのような手触りのトリートメントでは、肌の柔らかさを取り戻し、細胞の再生を促し、健康的な輝きを取り戻していきます。オイルにはマルラ・オイル、ジャスミン、南アフリカのゼラニウムが含まれています。

remineralising hydramer facial (80分 R600)

海のエッセンスの力を利用したこのトリートメントは、バランスの整った清潔で輝いたお肌に導いていきます。ビタミンとミネラルが肌に酸素を送り込み、細胞再生を促しながら、ハリのないお肌を甦らせ、健康的な輝きを取り戻します。

avant age classique facial (90分 R850)

フランスで人気のある「algologie」の革新的なアンチエイジング製品を使用し、顔、目、首、手の若返りを促す究極のフェイシャル・トリートメントです。海草と植物のブレンドが年齢を重ねた部分に恩恵を与えていくと共に、ストレスやホルモンの変化、外部からの刺激を取り除き、なめらかで若々しい、引き締まった印象の肌へと変えていきます。

focus facial (30分 R210)

時間のない方にお勧めです。オーガニックのブレンド・オイルを使って、集中的に、そして結果に焦点を当ててマッサージを行っていきます。

Massage Therapy

マッサージでストレスを和らげ、問題を抱えた部分を修復しながら、体をいきいきとリラックスした状態に導いていきます。

jet-lag massage (60分 R500)

特別ブレンドのエッセンシャル・オイルとマッサージのテクニックで体のバランスを取り戻していきます。

hot river stone massage (80分 R650)

深いリラックス効果のあるこのトリートメントは優しいボディ・マッサージから始まり、温めた自然の石を使ったマッサージとハーバル・プレッシャーポイント・トリートメントで障害物を取り除いていきます。施術後は健康的な体を実感していただけるはずです。

aromatouch massage (50分 R400 または 80分 R650)

リズムカルなマッサージとヒーリング効果を持つアロマセラピーの力を合わせたトリートメントです。セラピストが適するアロマ・オイルを選び、ストレスを取り除いて心を穏やかにすると同時に活気付けます。

therapeutic massage (50分 R400 または 80分 R650)

筋肉の緊張や痛みなど特定の部分に焦点を当てたトリートメントです。組織の深い部分まで働く治癒力の高いこのマッサージでは、痛みを和らげ筋肉の動きを向上させます。強めのマッサージがお好みの方にお勧めのマッサージです。

energy massage (60分 R550)

体と心、精神のバランスを整えるトリートメントです。ブラックペッパー、ローズマリーのエッセンシャル・オイルとシアバターのブレンドをゆっくりとリズムカルに塗布します。体に直感的に働きかけるこのトリートメントでは、天然のクリスタルの恩恵を利用し、体内エネルギーのバランスを整え、活気付けていきます。ヒーリング効果のあるトリートメントです。

de-stress express massage (40分 R350)

背中、首、肩といった体の中でも特に緊張した部分に働きかけるマッサージです。ローズマリーとラベンダー・オイルのブレンドで筋肉の緊張を解し、ストレスなどのネガティブな要素を取り除きます。

pre-natal massage (80分 R530)

ブレンド・オイルが含まれた温かいお湯に浸かれば、平穏と安堵がこみ上げてくるのを実感していただけるはずです。じっくりと体を温めた後は、深くリラックス出来るブレンド・オイルを使ったマッサージで血行を良くし、肌の弾力性を取り戻していきます。新鮮なタンジェリンとリラックス効果のあるローズの見事な香りです。

the vine secret vintage experience (120分 R960)

Librisa Spa のシグネチャー・トリートメントです。Vine Secret Vintage Experience は贅沢で、爪の先から頭まで若返り効果のあるトリートメントです。砕いたブドウの種で優しく角質を取り除いた後は、清々しい香りのボディ・ラップで体全体を包み、濃厚なボディ・バームを皮膚に染み込ませていきます。リラックスしながらブドウの恩恵を体中に受けている間にフェイシャルを行い、リフレッシュして若々しく輝きに溢れる肌にしていきます。

ブドウは耕作植物の中でも最も古い植物の一つで、高い滋養効果があることで知られています。
Vine Secret Vintage Experienceは、究極のリラクゼーションを提供するだけでなく、ブドウの持つ強い酸化防止力によって現代社会のストレスを和らげる効果があります。ヴィーノセラピーは柔らかく若い印象の肌を手に入れるための最も贅沢な方法の一つです。

Body Massage

体の深いレベルから滋養を与え、生命力と健康な感覚を取り戻していきます。若々しいお肌を保ち、自然な美しさを引き出すのに効果的なトリートメントです。

green clay marula and wild mint wrap (60分 R390)

Librisa Spaのオリジナル・トリートメントです。このトリートメントでは、肌の深部から浄化するとともに、輝きを取り戻し、なめらかにしていきます。塩のスクラブとブルーローズマリー、ローズヒップのブレンドで角質を取り除いた後は、グリーンクレイ・パックを行い、ローズマリーとセージのオイルでマッサージをして完了します。

african well-being experience (80分 R450)

神経を鎮静させ、心のバランスと静寂を取り戻す効果のあるアフリカ原産の原料を使用し、ストレスを解消して気分を高揚させるこのトリートメントは、長旅で疲れた方や元気がない方に最適です。プチュとラベンダー・エッセンシャル・オイルの含まれた銅製の贅沢なバスタブに浸った後は、野生のジンジャーとバニラのブレンドを使ったフルボディ・マッサージをお楽しみ下さい。

green tea detoxification wrap (60分 R630)

アース・ソルト・エクスフォリエーションは、洗浄効果のある火山性の土と活発な海草がもつ特徴を合わせたトリートメントです。余分な要素を取り除き、スリミング効果を高めるために、自然のハーバル・ラップには粘土(毒素を吸収する)、穀物(肌を柔らかくする)、緑茶(強力なスリミング効果とアンチエイジング効果)の抽出液のブレンドが含まれています。

revitalising seaweed wrap (80分 R760)

体にミネラルや滋養を与え、潤す効果のあるラップです。精神力をリフレッシュさせ、度重なる強いストレスや病気、疲労などで崩れたバランスを取り戻します。4つの異なったタイプの海草のブレンドとリラックス効果のあるエッセンシャル・オイルが繊維を再構築し、柔らかく健康的な肌を実感していただけのはずです。

reflexology (50分 R450)

健康状態の改善に効果的なセラピー・トリートメントです。精神・身体共に効果的であり、深いリラックス効果のあるトリートメントは、エネルギーのレベルを向上させ健康的な状態へと導いていきます。

Finishing Touches

spa manicure (60分 R280)

クラシックなマニキュア・トリートメントです。優しく角質を取り除き、爪とキューティクル・ケアを行った後は、リラックス・保湿効果のあるハンド・マッサージを行います。最後はお好みのマニキュアを塗って完了です。

spa pedicure (60分 R300)

贅沢なトリートメントはアロマセラピー・フットバスから始まります。スクラブを使用して角質を取り除いた後は、保湿マスクとネイルケアを行い、足マッサージでリラックスしていただきます。最後はペディキュアを塗って完了です。使用する製品はどれも選りすぐりで、心が落ち着くような香りがします。

extra special care (R30)

爪の健康維持に役立つ追加オプションです。爪とキューティクルの保湿、滋養効果があるネイル・バルサムと爪本来の色を美しくするネイル・ブライトナーがあります。変色してしまった爪に最適なトリートメントです。

polish change (R100)

簡単なカラー・チェンジをご希望の方に。再び塗りたてのように美しく仕上げます。

lash tint / brow tint / brow shaping (R85 each)

眉のお手入れや染めを行います。完璧なお手入れの仕上げにご利用下さい。

spa waxing

Librisaでは質の高い製品を使った、プロフェッショナルによる脱毛サービスを行っております。詳しくはスパの受付までお申し付け下さい。

Gentlemen's Spa

gentlemens facial (60分 R420)

お肌のタイプに合わせてカスタマイズ可能なこのフェイシャルは、肌を深い部分から清潔にし、角質を除去し、柔らかくすることに焦点を当てています。ミント、ベイリーフ、サンダルウッドのエッセンスで心身共に爽やかになったあとは、首と肩のマッサージでストレスを解消していきます。

anti-stress back treatment (80分 R690)

背中では体の中で最もストレスの溜まりやすい部分です。そんな背中の中のストレスを取り去るこのトリートメントは、地球のミネラルと海の成分がもつクレンジング力を組み合わせています。デトックス効果と筋肉をリラックスさせる効果があり、背中の中のストレスや痛みを取り去り、体内エネルギーのバランスを整えます。

manicure (30分 R130)

プロフェッショナルによるマニキュア・サービスです。Librisa spa のマニキュアには角質を取り除くスクラブ、ネイル&キューティクル・ケア、ハンド・マッサージが含まれます。

pedicure (40分 R215)

角質除去、爪のお手入れ、レモングラスとペパーミントのエッセンスを使用した活力をもたらす足マッサージが含まれた贅沢なトリートメントです。

上記以外のスパ・トリートメントもお選びいただくことが可能です。

Teen's Spa (Over 12years old)

balancing facial (60分 R320)

滋養効果の高いハーブと花の抽出液とビタミンのブレンドで肌を活気付け、問題を解消し、鎮静していきます。最高の海草抽出液と、ラベンダー、ローズマリー、レモン、ティーツリーのエッセンシャル・オイルのブレンドが問題を抱えた肌を癒す手助けをします。

fizzy cocoa bean wrap (60分 R360)

滋養、リラックス効果のある純粋な美味しいココアを使用しています。塩スクラブで角質を取り除き、肌を柔らかくした後は、発泡性のホット・チョコレートとフレッシュ・オレンジ・ブlossamのボディ・ラップを行います。手触りの良いボディ・ミルクを塗布し、終了します。

mango and vanilla body polish (45分 R270)

贅沢なマンゴー & バニラの塩スクラブで角質を取り除いた後は、マンゴー & バニラのボディバターを塗布していきます。トリートメント後は柔らかく、なめらかでさわやかな香りの肌を実感していただけます。

anti-stress back treatment (60分 R520)

背中のストレスを取り去るこのトリートメントは、地球のミネラルと海の成分がもつクレンジング力を組み合わせています。デトックス効果と筋肉をリラックスさせる効果があり、背中のストレスや痛みを取り去り、体内エネルギーのバランスを整えます。現代のティーン・エイジャーが抱えるストレスを解消するのに理想的なトリートメントです。

上記以外のスパ・トリートメントもお選びいただくことが可能です。

Kiddies' spa treats

お子様のためにデザインされたトリートメントです。

lavender and aloe cinderella facial (30分 R105)

100%自然のアプリコットとラベンダーが含まれたクレンジング・ミルクを使って肌を洗浄した後、ラベンダーとアロエの保湿クリームをお肌に塗ります。トリートメントの後は、輝くりップグロスの似合う肌になります。

cocoa fizzy fairy mask (20分 R120)

ココア・ビーンズとエッセンシャル・オイルが調合されたこのパックは、温かく、まるでチョコレートのように美味しそうで見たい目にも楽しく、100%自然の原料で出来ています。

sparkle mini manicure (20分 R95)

楽しみながらハンドケアを行っていただけます。肌はシルクのようになめらかに、ネイルは完璧に整えられます。仕上げにキラキラに光るネイルカラーを塗って終了です。

sparkle mini pedicure (20分 R95)

可愛い足にぴったりのトリートメントです。キラキラに光るネイルカラーを塗って終了します。

トリートメントは12歳以下のお子様限定となります。トリートメントの際にはご両親の同伴が必要となります。

お子様用トリートメントに対応する時間は限られていますのでご注意ください。

Librisa Experience

健康的な体を甦らせるような、完璧なスパ体験をお楽しみ下さい。

rekindle (2.5 時間 R1100)

心を開放し、体の感覚を穏やかにし、調和の取れた状態にします。体をリラックスさせ、ストレスを解消するトリートメントです。

- 1) The Bouquet Facial. 2) African Well-being Experience.*
- 3) Afternoon tea at the Mount Nelson Hotel.*

revive (2.5 時間 R1400)

長旅や時差ぼけで疲れたトラベラーの方に最適なトリートメントです。精神を落ち着かせ、体のバランスを取り戻し、心に平穏をもたらします。

- 1) Revitalising Seaweed Wrap. 2) Jet-lag Massage.*
- 3) Librisa Spa lunch at the Oasis restaurant.*

release (3 時間 R1800)

体の毒素やストレスを排出するトリートメントです。フェイシャルとボディをデトックスし、ミネラルを与えていきます。

- 1) Green Tea Detox Wrap. 2) Remineralising Facial.*
- 3) Reflexology. 4) Librisa Spa lunch at the Oasis restaurant.*

rejuvenate (3 時間 R1700)

結果に焦点を当てたトリートメントです。肌の老化に働きかけ、自然な輝きと健康を取り戻します。

- 1) Avant age Classique Facial. 2) Vine Secret Red Grape Wrap.*
- 3) Librisa Spa lunch at the Oasis restaurant.*

rise and shine (2 時間 R780)

頭をスッキリとさせ活力をリチャージさせるトリートメントです。健康と活力を再生するために選び抜かれた原料を使用しています。元気を与えてくれるスパ体験をご希望の方に最適です。このトリートメントのご予約は、ご希望時間の24時間前までにお問い合わせしております。

- 1) One-on-One Yoga and Stretch Class. 2) Librisa Spa breakfast at the Oasis restaurant. 3) Therapeutic Deep Tissue Massage.*

refresh (3.5 時間 R1500)

自然な輝きと美しさを取り戻す豪華なトリートメントです。

- 1) African Goddess Facial. 2) Mango and Vanilla Body Polish.*
- 3) Spa Manicure. 4) Spa Pedicure. 5) Finishing Touch Treatment of your choice. 6) Afternoon Tea at the Mount Nelson Hotel.*

Spa Etiquette

トリートメントを受けられる際は、他のお客様へのご配慮をお願い致します。

スパは平穏な場所であるよう心がけております。その世界を楽しんでいただくために、スパ内ではお静かにお願いいたします。12歳以下のお子様のご利用は、トリートメントの予約をされている場合か、ご両親が同伴の場合に限ります。

営業時間

朝9時～夜8時(最終トリートメントは夜8時で終了です)

予約

ご希望の日時を確保していただくためにも、事前予約をお勧めしております。ご予約はスパに直接ご連絡ください。

キャンセルについて

ご予約の4時間前までにご連絡をいただけなかった場合、キャンセル料として50%を頂戴いたします。事前のご連絡なしにキャンセルされた場合は全額を頂戴いたします。

到着時間

トリートメント開始時間までに着替えをお済ませください。トリートメントのための時間が短くならないよう、予約時間の15分前までにスパにご到着されることをお勧めしております。お客様に公平にスパ体験を楽しんでいただくため、すべてのトリートメントは時間通りに終了致します。予約時間に遅刻された場合、その分施術時間が短くなりますのでご注意ください。

お支払方法

現金もしくはクレジットカードでお支払い頂けます。料金をお部屋にチャージさせて頂く事も可能です。ご請求は南アフリカ・ランドとなります。チップはお客様のご判断にお任せしております。

服装

お客様に快適に過ごして頂くため、バスローブ、スリッパ、使い捨ての下着を無料でご用意しております。

スパ・アメニティ

無料のシャンプーやスパボディ製品をご用意しております。

快適にお過ごしいただくために

スパ内は禁煙となっており、飲酒も禁止されております。スパ・トリートメントの前または直後の飲酒や重い食事はお勧めしておりません。スパ内での携帯電話のご利用はご遠慮ください。

スパギフト券

Librisa Spa のギフト券はどんな機会にも最適なプレゼントです。詳細は受付までお申し付け下さい。



ORIENT-EXPRESS HOTELS
TRAINS & CRUISES

Librisa Spa at the Mount Nelson Hotel
76 Orange Street, Gardens, Cape Town, 8001.
Tel: +27 (0)21 483 1550, www.mountnelson.co.za
営業時間: 毎日午前 9 時から午後 8 時まで