

Massages

TRADITIONAL

緊張やストレスをやわらげ、体調が良くなることを重視して作られたフルボディ・マッサージです。

(50 min) €110

(80 min) €175

ABYANGAM

アーユルヴェーダの技術を取り入れ、身体の中の3つのドーシャもしくはは生命要素（空気、火、水）のバランスを促すマッサージです。健康で調和がとれた体を実感していただけます。

(50 min) €115

(80 min) €185

DE-STRESS MUSCLE RELEASE

リラックス効果とエネルギーを与える効果のあるエッセンシャル・オイルを使ったこのマッサージでは、身体のストレスや痛みのある部分を集中的に改善していきます。スポーツマンやジム愛好家の方におすすめのトリートメントです。

(50 min) €130

REVIVE JET LAG TREATMENT

エッセンシャル・オイルを利用した元気の出るマッサージです。長距離の旅行をされた方に最適なトリートメントです。

THE REAL AROMATHERAPY EXPERIENCE

アロマセラピー・アソシエイツが誇る歴史ある製品と、西洋と東洋の誇るマッサージ技術を融合した伝統的なフルボディ・マッサージです。エッセンシャル・オイルの力が作用し、心と身体をリラックスさせます。

DE-STRESSING SOOTHER CITRUS DETOX REVIVER

LAVENDER AND PEPPERMINT COOLER ROSE HYDRATING COCOON

THE REAL AROMATHERAPY EXPERIENCE FOR COUPLES - カップルのためのアロマセラピー体験

カップルのための特別なトリートメントです。二人仲良くリラックスのひとときをお過ごし下さい。

OUTER SPACE - THE NEW EXPERIENCE - お一人につき追加料金 17 ユーロ

野外の開放的な雰囲気の中でマッサージをお楽しみ頂けます。港を見下ろす最高の眺めを誇る場所で、心と身体を健康にしましょう。その効果と効き目は抜群です。

表示料金の他に 10% の VAT が加算されます。料金はユーロでの表示となります。

Bene Benissimo!

BODY AND SOUL, WELLNESS PORTOFINO STYLE...

一年前にスタートしたこのトリートメント・プログラムは、ホテル・スプレンドィードがお客様の健康をトータル・プロデュースするために誕生しました。これらのプログラムは、感情、身体、精神といった局面を合わせた無限かつダイナミックな人間のビジョンを表現しています。東洋、西洋の知識を統合したトリートメントを受けながら、地中海の太陽に照らされた静穏なこの場所で、エネルギーのバランスを取り戻してください。

アーユルヴェーダやアロマセラピーといったトリートメント、心を落ち着けるヨガやエネルギーを甦らせるピラティス、マッサージ、野外での散歩……海と自然に囲まれた隠れたオアシス、ポルトフィーノで心と身体のフィットネスとリラックス体験をお楽しみ下さい。

Body Treatments

Maria Galland soin du corps

MARIA
GALLAND



SOIN SILHOUETTE SCULPTANT

セルライトを刺激する究極のプロフェッショナル・スカルプ・プログラムです。このトリートメントは、経験豊かなセラピストのアドバイスによって、ご自宅でも継続して行うことができます。
(50 min) €130

SOIN ANTIOXYDANT OCEANIQUE

海と自然植物がもたらす効果の高い成分のコンビネーションが、ラインのはっきりとした締まったボディへと導きます。

(50 min) €130

SOIN MODELANT

発熱効果のあるミネラル・パックを使用したトリートメントです。非常に高い肌の引き締め効果があり、組織を改善し肌の弾力性を取り戻します。

(50 min) €130

AROMATHERAPY ASSOCIATES SCRUB & WRAP TREATMENT

グリーン・オリーブの種を使い、優しく古い角質を取り除き皮膚を柔らかくします。その後は保湿ジェル、肌を柔らかくするオイル、保湿クリームを重ねて塗布し、肌を優しくマッサージしながらしみ込ませていきます。身体が安らぎに包まれている間、頭皮と足のマッサージを行い、心と身体を開放します。トリートメント後の肌はベルベットのように柔らかく、心も身体もリフレッシュしていただけます。

(50 min) €120

DE-STRESSING SOOTHER CITRUS DETOX REVIVER

LAVENDER AND PEPPERMINT COOLER ROSE HYDRATING COCOON

Pregnancy treatments

(50 min) €130

母親となるあなたのための滋養のあるトリートメント

母親と赤ちゃんの健康のためにデザインされたフルボディ・マッサージです。痛みや苦痛を和らげ、細心の注意を払いながら背中、首、肩、足をマッサージし、幸せな時間をお過ごしください。

ROSE HYDRATING FOR THE NEW MOTHER

(50 min) €130

特別にセレクトされたエッセンシャル・オイルが肌状態を良くし、お腹の妊娠線も目立たなくしていきます。アーユルヴェーダ式スカルプマッサージは血行を良くし、健康な髪のコゲを促します。

ROSE LEG AND FOOT REFRESHER

(30 min) €100

ひざ下、足首、足をマッサージし、血の巡りを良くすると共に不要な物質を取り除いていきます。

Classes

PILATES – MATWORK

(45 min) €50/1名

過度の筋肉を使うことなく、からだの動きの流動性を増加させ、身体全体を強化するトレーニングです。トレーニングはジムマットの上で行われ、様々なポーズで筋肉組織全体に働きかけると共に、身体のコゲ性と柔軟性を与えていきます。

YOGA

(45 min) €40/1名

ヨガは古代インドのヴェーダの伝統から生まれた応用科学です。ヨガは心と身体のコゲを整え、健康な状態へと変えていきます。ポーズ（アーサナ）、呼吸法（パラナヤマ）、瞑想などを行います。

Facial treatments



SOIN ART DE PEAU LUXE

(80 min) €200

特別なアンチ・エイジング・トリートメントで、ハリのあるお肌へと導きます。濃縮されたフルーツ酸と強力な再活性化パックの力がコラーゲンの生成やセルの再生を促します。

SOIN LIFT CONFORT

(50 min) €150

すべてのお肌タイプに対応するトリートメントです。疲れた、輝きのないお肌にエネルギーを与え、若返りと保湿を促します。

SOIN PROFILIFT

(50 min) €150

3D効果のある最新のアンチ・エイジング・トリートメントです。プロフィリフトが弾力のない肌に働きかけて顔の輪郭をくっきりとさせると共に、ハリに満ちた若い印象へと導きます。

SOIN TENDRESSE

(50 min) €110

ストレスや大気汚染、外部からの刺激などから生じるトラブルからお肌を優しく守ります。

SOIN CONTOUR DES YEUX

(20 min) €45

お肌をリフレッシュさせると共に再活性化させる海草パックはデリケートな目の周りのために特別に開発されました。その他のフェイシャル・トリートメントと組み合わせて行うとより効果的です。

SOIN POUR HOMME

(50 min) €110

男性のために特別にデザインされたトリートメントです。保湿効果、リフレッシュ効果の高い製品を使用し、頭、首、肩をマッサージすることで、お肌をリフレッシュさせると共に、心地良い刺激を与えていきます。

Aromatherapy Associates facial

RENEW ROSE RADIANCE FACIAL

お肌を柔らかく、潤いと栄養を補給するフェイシャル・トリートメントです。自然のダマスクローズ・ウォーターがお肌の血行の巡り、浄化、再生を促します。トリートメントにはスカルプ、ハンド、アーム・マッサージも含まれます。

(50 min) €100

(80 min) €160

(背中マッサージを含む)

REVITALISING EYE TREATMENT

目をリフレッシュさせ、目の周りのくまやしわを減少させるトリートメントです。クランベリーやブラック・ティー、アークティック・ストロベリーのが目の腫れを解消し、シア・バターとローズ・ワックスが保湿力を向上させ、乾燥を防ぎます。

(20 min) €45

SKIN REFINING FOR HIM

強力な植物の抽出液とエッセンシャル・オイルが作用し、お肌と心を清潔にリフレッシュさせると共に、整った状態にします。

(50 min) €95

(80 min) €155

(背中マッサージを含む)

Bride-to-be



3 DAY PROGRAMME

€600

1日目-1時間-美容コンサルタントと話し合いをしていただきながら、メイクアップを試していただきます。

2日目-1時間半-ストレス解消のボディ・マッサージとリフト・コンフォート・フェイシャルをお楽しみ下さい。

3日目-“大事な日”-2時間-バラの花びらを使った贅沢なハンド・トリートメントを行った後は、マニキュアを塗っていきます。その後プライバシーが守られたお部屋で美容コンサルタントが1日目に試したメイクを施します。

表示料金の他に10%のVATが加算されます。料金はユーロでの表示となります。

The Salon Services



NAIL CARE

マニキュア

€40

フレンチ・マニキュア

€45

Rose petal luxury hand treatment

(20 min) €30

非常にリッチで保湿効果のあるオイルやジェル、クリームなどの成分を使用したハンド・バスとマッサージで指の間まで贅沢な手触りにします。

ペディキュア

€60

フレンチ・ペディキュア

€65

Reviving foot refresher

(20 min) €30

みずみずしいシトラス・オイルの力で、疲れた足をいきいきと活気付けるトリートメントです。

POLISH CHANGE

ネイルケア、キューティクルケア、皮膚硬結除去は含みません

手

€20

足

€24

HAIR SERVICES

レディース・ヘアカット&スタイル

from €90

メンズ・ヘアカット

€45

子供ヘアカット

€30

シャンプー&スタイル

€50/60

ヘアトリートメント

(25 min) €35

ローズマリーとゼラニウム、イランイランとパチュリを使ったエッセンシャル・オイルを使ったリッチなトリートメントが血行を良くすると共に皮脂のバランスを整え、健康な良い状態の髪へと導きます。

WAXING

眉毛

€18

口元

€20

ワキ

€20

ビキニライン

€25/30

ひざ下

€40

足

€70



HOTEL SPLENDIDO

ORIENT-EXPRESS HOTELS
TRAINS & CRUISES



INFORMATION AND RESERVATIONS

スパのご予約やお問い合わせは、内線 629、またはコンシェルジュ(605)までご連絡下さい。

営業時間

スパ営業時間	毎日午前 10 時～午後 8 時
サウナ、スチーム・ルーム営業時間	毎日午前 9 時半～午後 7 時半 (要予約、無料)
ヘア・ドレッサー営業時間	毎日午前 8 時～午後 8 時 (月曜定休)

キャンセル・ポリシー

フェイシャル、ボディ・トリートメントのキャンセルや変更はご予約時間の 4 時間前までをお願いしております。4 時間以内のキャンセルには 40 ユーロの手数料を頂戴しますのでご注意ください。